

CORSO DI NUOTO RAGAZZI
STAGIONE 2026-2027
Prima Sessione – Settembre / Dicembre

PRESCOLARE (durata lezioni 30 min)

Lunedì/Giovedì	dalle 17.00 alle 17.30 dalle 17.30 alle 18.00 dalle 18.00 alle 18.30	
Martedì/Venerdì	dalle 16.30 alle 17.00 dalle 17.00 alle 17.30 dalle 17.30 alle 18.00	
Mercoledì	dalle 16.30 alle 17.00 dalle 17.00 alle 17.30 dalle 17.30 alle 18.00	
Sabato	dalle 10.10 alle 10.40 dalle 10.50 alle 11.20 dalle 11.30 alle 12.00 dalle 12.10 alle 12.40	dalle 15.00 alle 15.30

SCOLARE (durata lezioni 50 min)

Lunedì/Giovedì	dalle 17.20 alle 18.10 dalle 18.10 alle 19.00
Martedì/Venerdì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 17.50 alle 18.40
Mercoledì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 17.50 alle 18.40
Sabato	dalle 09.40 alle 10.30 dalle 10.30 alle 11.20 dalle 11.20 alle 12.10 dalle 12.10 alle 13.00

CORSO DI NUOTO RAGAZZI
STAGIONE 2026-2027
Prima Sessione – Settembre / Dicembre

Inizio corsi Lunedì 14/09/2026

12 lezioni	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	€ 170,00	(termine 22/10/2026) (termine 23/10/2026)
24 lezioni	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	€ 290,00	(termine 03/12/2026) (termine 04/12/2026)
12 lezioni	Mercoledì	€ 190,00	(termine 02/12/2026)
12 lezioni	Sabato	€ 190,00	(termine 05/12/2026)

Importante da sapere...

- prima dell'inizio del corso è necessario presentare un certificato medico attestante la buona salute dell'iscritto;
- gli iscritti dovranno accedere sul piano vasca all'orario previsto per la lezione, mai prima, o a lezione iniziata;
- l'abbigliamento sarà costituito da un costume da bagno, (intero per le ragazze) una cuffia, le ciabatte, un accappatoio e se autorizzati gli occhialini, avendo cura di riporre tutti gli eventuali effetti personali portati sul piano vasca in un sacchetto di plastica;
- alla fine della lezione i corsisti dovranno rientrare nella zona spogliatoi;
- sottoscrivendo un abbonamento speciale "FAMILY SENIOR" gli accompagnatori potranno accedere al piano vasca e praticare nuoto libero e attività in acqua rigorosamente per il periodo di concomitanza del corso di nuoto del proprio congiunto;
- onde evitare di disturbare il buon andamento della lezione è possibile avere colloqui con il personale insegnante solo al termine di quest'ultima.

Le regole sopra indicate sono essenziali per qualificare l'attività nell'interesse di tutti i frequentatori del centro.

Grazie della attenzione e della collaborazione,

Ondaverde Sporting & Fitness